

SLATKI SERVIS.

"PRIDRŽI MI MALO"

TERET DJEČJEG
DIJABETESA



36



VOLONTIRAJ S NAMA!

SLATKI SERVIS

podrška djeci oboljeloj od dijabetesa tipa 1

Postani volonter Slatkog servisa i pridruži se drugim volonterima u **pružanju individualne podrške** djeci oboljeloj od dijabetesa tipa 1.

Kontrola i disciplina često su teški i dosadni, a takav je i sam dijabetes tipa 1. Uvijek ometaju sudjelovanje u svakodnevnim aktivnostima, a mnogi odrasli boje se preuzeti dio te odgovornosti. Postani volonter i povremeno preuzmi dio te odgovornosti i obveza, odnosno malo im pridrži teret dječjeg dijabetesa!

Kroz uvodne edukacije i zatim kroz iskustvo individualnog rada s djetetom uz stručnu podršku naučit ćeš mnogo o dijabetesu tipa 1 s medicinske, nutritivne, psihološke i životne strane, o radu s djecom u raznim situacijama te ćeš izvježbati matematičke operacije nužne za kontrolu dijabetesa. Steci nova znanja i vještine, iskustvo rada s ugroženim skupinama, s obitelji, vrtićima i školama, upoznaj odrasle i djecu koja će ti uzvratiti osmijesima zahvalnosti i povjerenja.

Obogati sebe poklanjajući svoje vrijeme drugome.

Prijaviti se možeš na kontakt@slatkikosecer.com, predmet **Slatki servis – prijava volontera**.

Više informacija možeš pronaći na stranici:

<http://www.3ludruga.hr/slatki-servis/>

ili nam se javite na kontakt@slatkikosecer.com.

„Ja ću te sve naučiti, a moji roditelji su uvijek tu da nam pomognu.

Ako mogu ja, možeš i ti. ;)

Hvala ti!“



Zašto radimo to što radimo?

Projekt Slatki servis organizirala je udruga **3L** (Love & Live for Life). Naš cilj je prevencija bolesti zapadne civilizacije promicanjem zdravih načina života i brige o Zemlji te skrb za oboljelu djecu i obitelji promicanjem prava i slobode izbora.

U našoj smo udruzi organizirali **Klub Slatki kao šećer** u kojem smo fokusirani na **obitelji djece oboljele od dijabetesa tipa 1**. Iako se dijabetes tipa 1 zdravstveno smatra teškim oštećenjem zdravlja i invaliditetom uz ovisnost o kontroli odrasle osobe i terapiji inzulinom, u praksi oboljela djeca se smatraju zdravom ili „problemom“ te se često ne prepoznaju i ne toleriraju njihove potrebe, odnosno ne događa se preraspodjela odgovornosti.

Djecu se ponekad previše zaštićuje, ponekad izolira, ponekad stigmatizira i isključuje. Svu odgovornost kontrole bolesti tijekom 24 sata preuzimaju roditelji i djeca, rijetko uz podršku drugih članova obitelji i/ili prijatelja, odgajatelja, učitelja i trenera.

Posebno izazovne situacije pojavljuju se kod **djece vrtičke dobi i prvih razreda osnovne škole koji prolaze proces osamostaljenja i preuzimanja odgovornosti**, no nerijetko se pojavljuju i pri oboljenju u fazi sazrijevanja, pri komunikaciji s novim učiteljima u razrednoj nastavi, kod organizacije maturalca ili pri polasku u srednju školu i sl. **Osnovni cilj nam je olakšati djeci i obitelji teret života s dijabetesom i povećati kvalitetu života**, pokazati im da postoje ljudi dobre volje koji su spremni pružiti podršku kada im je to najviše potrebno.

Stoga smo krajem 2016./početkom 2017. godine pokrenuli inovativni volonterski projekt **Slatki servis** u koji uključujemo tople i hrabre volontere spremne pomoći djeci, spremne na učenje i preuzimanje dijela odgovornosti. Volonterska pozicija uključuje **pomoć djeci i roditeljima prema/i prilagođenu osobnim potrebama djeteta** koje su rezultat životne situacije.

Dosadašnja iskustva obitelji i volontera potvrdila su potrebu za ovakvim oblikom podrške, kao i da sudjelovanje u projektu poboljšava kvalitetu života svih uključenih strana.

Što ćete raditi kao volonter? Možda ćete povremeno boraviti u vrtiću ili školi i pomoći djetetu da si izmjeri ili shvati izmjerenu razinu šećera u krvi, pomoći djetetu pripremiti prezentaciju ili ga pratiti na izvanškolske aktivnosti. Možda ćete ga pričuvati kod kuće dok se roditelji posvećuju sebi i partnerskom odnosu, pomoći mu napisati zadaću. Svakako ćete pripaziti da na vrijeme pojede određenu količinu namirnica koja mu je potrebna. Možda ćete ga pratiti dok se igra u parku i paziti da pije dovoljno tekućine. Ono u što smo sigurni, svoje vrijeme ćete provoditi kvalitetno.

Prije početka individualnog rada bit ćete obavezni proći edukaciju, a nakon toga učiti ćete iz iskustva i tijekom rada s djecom. U svakom ćete koraku imati stručnu podršku, podršku drugih volontera, koordinatora te voditelja projekta. Imat ćete pokriveno troškove volontiranja.

Na kraju, pozivamo vas, sve hrabre i vrlo odgovorne osobe dobre volje da nam se javite. Uz dječji ćete osmijeh **naučiti mnogo o dijabetesu, radu s djecom, o sebi i društvu te steći vrijedna znanja, vještine i bogata iskustva.** Sudjelujte u senzibilizaciji javnosti i jačanju tolerancije. **Pomozite djeci i obiteljima svojim prisustvom, razumijevanjem i podrškom.** Rastite skupa s našim „slatkišima“.

Veselimo se upoznati vas i radujemo se našem zajedničkom radu.

Za udruhu 3L:

Zrinka Babić, voditeljica projekta



OPIS POSLA

Programom **Slatki servis**, pod motom „Pridrži mi malo“ (teret dječjeg dijabetesa), nakon polazanja edukacija, volonteri su uz osiguranu stručnu podršku na raspolaganju obitelji djece oboljele od dijabetesa tipa 1. Volonteri pružaju individualnu podršku djetetu, „svom štićeniku“, ciljano **20 sati mjesečno - prema dogovoru, odnosno potrebi obitelji. Iznimno je to duže ako je volonter pratnja na izletima.**

Potpورا se ostvaruje direktno i individualno pratnjom i podrškom oboljeloj djeci, a cilj je olakšati djeci teret života s dijabetesom, pomoći im pri osamostaljenju i povećati im kvalitetu života. Cilj je pokazati im da u zajednici postoje hrabri i odgovorni ljudi dobre volje koji su im spremni dati podršku i biti uz njih kada im je to najviše potrebno.

Vrijeme volontiranja:

- **20 sati/mjesečno (5 sati/tjedno)**, u individualnom dogovoru volontera s roditeljima
- po potrebi pratnja na izletima ovisno o trajanju izleta, 1 – 7 dana
- okvirno jednom mjesečno sastanci podrške
- **dugoročni angažman**, direktna podrška tijekom školske godine

Razdoblje volontiranja – Slatki servis / šk. god:

- **nastavak direktne podrške** djetetu rujana – studeni (za volontere uključene prošle šk.god.)
- planirano **razdoblje prikupljanja prijave i inicijalni sastanci rujana/listopad**
- planirana (**obvezna**) edukacija vikendima listopad/studeni (tri do četiri vikenda)
- prvi sastanak podrške/uparivanje studeni
- **kontinuirano direktna podrška** djetetu studeni – lipanj (mogućnost volontiranja i ljeti)
- sastanci podrške okvirno jednom mjesečno (okvirno 2h)
- evaluacija pripremnog dijela
- završna evaluacija

Mjesto volontiranja*:

**prema individualnom dogovoru volontera s roditeljima, sukladno potrebama obitelji/mogućnosti volontera i ciljevima programa*

- vrtić, škola (u dogovoru s roditeljima provjera razine šećera u krvi, dogovor o obroku, korekciji razine šećera u krvi, komunikacija s odgajateljem, učiteljem i drugim osobljem) i/ili
- pratnja na izvanškolske aktivnosti i/ili
- pratnja na izlete (vrtić, škola, izleti u prirodu, sportska događanja i sl.) i/ili
- pratnja škola – kuća, u kući i/ili
- pratnja pri svakodnevnim aktivnostima (park, igralište, kino, šetnja i sl.)



Vrijeme i način pružanja podrške:

- prema individualnom dogovoru volontera s roditeljima, sukladno potrebama obitelji/mogućnosti volontera i ciljevima programa*

**u razdoblju uključivanja obitelji/regrutacije volontera prikupljamo informacije o potrebama uključenih obitelji te mogućnostima volontiranja nakon čega uparujemo volontera s obitelji prema prioritetima (djeteta), a volonter zatim u direktnom kontaktu s obitelji definira vrijeme volontiranja od 20 sati/mjesec*

npr. 2 puta tjedno 17 - 19:30 sati i/ili 8:30 do 11 sati i/ili subotom 14 - 19 sati ili vikendom dogovor za svaki naredni tjedan i sl.

Iz dosadašnjeg iskustva volonteri nisu imali poteškoća u dogovorima s roditeljima

OPIS POSLA

Što želimo postići? → CILJEVI

- čuvanje djetinjstva djeteta oboljelog od dijabetesa
- veći stupanj samostalnosti djeteta
- poboljšanje zdravlja i kvalitete života djeteta
- poticanje zdravog psihosocijalnog razvoja
- poboljšanje kvalitete života cijele obitelji
- pomoć djetetu u uspostavi kontrole bolesti
- prevencija negativnih posljedica bolesti
- izravna podrška roditeljima - rasterećivanje njihovog rasporeda
- podrška odgajateljima, učiteljima, trenerima i drugim članovima obitelji

Kakvu osobu tražimo? → POTREBNE KVALIFIKACIJE

- sa željom i voljom za rad s djecom
- nema straha od krvi, pikanja i davanja terapije inzulinom
- nema straha od rada s uređajima za mjerenje razina šećera u krvi
- samostalnu u radu
- jako odgovornu
- tolerantnu
- spremnu na učenje i osobni razvoj
- sposobnu nositi se sa stresom
- vještu u učinkovitoj komunikaciji (osobni kontakt, telefon, mail)
- sposobnu snalaziti se u novim situacijama
- sposobnu pridržavati se pravila
- proaktivnu
- sa željom/voljom za promicanjem zdravih životnih navika
- dobrog zdravlja / zdravstveno sposobnu



- dobrih matematičkih sposobnosti
- fleksibilnu (vremenski, mentalno, spremnu na putovanja)

Tko ne može volontirati?

Prema Zakonu o volonterstvu djeci ne mogu pružati usluge

- osobe kojima traje sigurnosna mjera obveznog psihijatrijskog liječenja
- ili obveznog liječenja od ovisnosti
- ili zabrane obavljanja zvanja, djelatnosti ili dužnosti koja je u vezi s djelatnosti volontiranja,
- osobe pravomoćno osuđene za kazneno djelo protiv života i tijela,
- protiv spolne slobode i spolnog ćudoređa,
- protiv braka, obitelji i mladeži
- te osobe prema kojima je izrečena prekršajnoppravna sankcija propisana Zakonom o zaštiti od nasilja u obitelji.

Trebaš li imati predznanje?

Ne trebaš. Niti o dijabetesu tipa 1 niti o radu s djecom. No odlično ako imaš jer sva već stečena znanja i vještine možeš primijeniti u radu s djetetom i obitelji.

Što od tebe očekujemo?  ODGOVORNOSTI I DUŽNOSTI

➤ prema djetetu

- **poznavanje i uvažavanje posebnih potreba djeteta**
- **upoznavanje i poznavanje individualnih navika djeteta**
- pratnja, čuvanje i pomoć djetetu
- pomoć djetetu u mjerenju razina šećera u krvi (po potrebi)
- pomoć/davanje inzulina, standardna terapija i korekcija razine šećera u krvi (po potrebi)
- pomoć u proračunu obroka, unosu ugljikohidrata i sl. - promicanje zdravog načina života
- pravilno reagiranje u akutnim situacijama (hipoglikemija, hiperglikemija) (po potrebi)
- pedagoški pristup djetetu
- po potrebi dolazak u školu, vrtić, kuću u dogovoru s roditeljima
- po potrebi pratnja na izletima i događanjima organiziranim u vrtiću, školi

➤ prema roditeljima

- **kontakt i učinkovita komunikacija s djetetom i roditeljima**
- kontakt i učinkovita komunikacija s odgajateljima, učiteljima i sl. po potrebi
- **razvijanje kvalitetnog odnosa s djetetom i roditeljima**
- **učenje kroz iskustvo, predlaganje aktivnosti** u cilju postizanja rezultata
- spremnost na timski rad
-



➤ prema udruzi 3L

- psihološka procjena
- dostava sve potrebne dokumentacije
 - suglasnost za prikupljanje podataka, fotografiranje
 - uvjerenje o nekažnjavanju
 - potvrda obiteljskog liječnika o zdravstvenoj sposobnosti za rad s djecom
 - podaci potrebni za prikupljanje dokaza za sposobnost rada s djecom
 - potpisivanje Ugovora o volontiranju s 3L
- redovno polaganje svih edukacija planiranih programom Slatki servis
- sanitarni pregled (troškove pokriva Udruga)
- **vođenje evidencija, pisanje izvještaja, davanje povratnih informacija**
- **okvirno mjesečni sastanci sa supervizorom i koordinatorom volontera**
- održavanje redovitog kontakta s koordinatorima volontera
- izvršavanje svih preuzetih dužnosti
- dugoročni angažman, rad na volonterskoj poziciji u dogovorenom razdoblju (ugovori na razdoblje od okvirno godinu dana s mogućnošću nastavka volontiranja)
- po potrebi dodatna edukacija u komunikaciji sa specijalistom koji prati dijete i psihologom

Što mogu dobiti iz ovog iskustva? → DOBIT

- opsežnu edukaciju
 - pedagoške vještine
 - socijalne vještine - suradnja s roditeljima, odgojno-obrazovnim ustanovama i djetetom
 - podrška djeci u učenju i ponašanju
 - komunikacijske vještine
 - dijabetes tipa 1 – medicinski, psihološki, nutritivno i iskustveno
 - matematičke vještine
- iskustvo rada s djetetom s težim oštećenjem zdravlja
- priliku za osobni rast i razvoj
- druženje, izleti
- upoznavanje novih ljudi i stvaranje kontakata
- kvalitetno provođenje slobodnog vremena
- iskustvo društveno – korisnog rada
- pomoć pri čuvanju bezbrižnosti i nevinosti djetinjstva „svog šticećenika“
- pomoć u senzibilizaciji javnosti i širenju tolerancije
- pomoć u ostvarenju ciljeva 3L
- mogućnost dobivanja preporuke

Što ako aktivnosti koje želim raditi koštaju? → TROŠKOVI

- sve troškove vezane uz volontiranje pokriva 3L - temeljem zadataka, evidencije i opravdanih/dogovorenih troškova i R1 računa (npr. ZET vrijednosnu karticu, bon za mobitel, ulaznicu za kino, muzej, ZOO i sl., račun za kolaž papir, smještaj i trošak putovanja te prema dogovoru dnevnicu za višednevni izlet i sl.)



Kako ću znati pružam li kvalitetnu podršku? —————> EVALUACIJA

U tu svrhu

- organiziramo sastanke s koordinatorom volontera (transparentno daješ i dobivaš informacije)
- organiziramo sastanke sa supervizorom (dijeliš iskustva, čuješ iskustva drugih volontera, postavljaš pitanja, dobivaš stručnu podršku)
- prikupljamo evidencije rada i mjesečne izvještaje (dobivamo jasne rezultate u brojkama)
- prikupljamo evaluacijske upitnike koje ispunjavaju svi dionici programa (dobivamo potrebne povratne informacije na osnovu kojih vidimo pozitivne i negativne strane, odnosno možemo vidjeti prostor za poboljšanje)
- prikupljamo i usmene povratne informacije obitelji, djeteta i dr. (kratke i ažurne povratne informacije)

PLAN EDUKACIJA

Edukacija	Predviđeno trajanje	Teme	Edukatori
Poznavanje zdravstvenih potreba djece oboljele od dijabetesa tipa 1, pravilno postupanje	4+4 sata	Edukacija o karakteristikama dijabetesa tipa 1, načinu liječenja i provođenju liječenja (liječnice). Praktični pristup mjerama liječenja i samozbrinjavanja (više medicinske sestre).	Klinika za pedijatriju, odjel za endokrinologiju i dijabetes KBC Sestre Milosrdnice
Poznavanje osnovnih psihosocijalnih potreba djece s dijabetesom i osnova rada s djecom i njihovim obiteljima	2 sata	Dijabetes tipa 1 - u životu obitelji - u vrtiću, školi - predrasude Djeca i dijabetes tipa 1 - dob i sasmostalnost - u odnosu s vršnjacima	dr. sc. Marina Grubić, prof. psihologije (KBC Zagreb, Klinika za pedijatriju)
Poznavanje tehnika učinkovite nenasilne komunikacije, uspostavljanja odnosa i rada s djecom u kući i u suradnji s odgojno – obrazovnim ustanovama	4+4+4 sata	Komunikacija: - osvještavanje i jačanje socijalnih i komunikacijskih vještina volontera - suradnja s roditeljima - suradnja s odgojno - obrazovnim ustanovama	Centar inkluzivne potpore IDEM



		Suradnja s djetetom: - važnost prvog kontakta s djetetom - podrška u učenju - podrška u ponašanju	
Unapređenje matematičkih znanja i vještina prema specifičnim potrebama izračuna obroka i terapije	2 sata	Edukacije iz matematike prema specifičnim potrebama proračuna obroka i usklađivanja terapije.	Toni Milun, profesor matematike i fizike i sveučilišni specijalist ekonomije
Poznavanje potreba djece dijabetičara i njihovih roditelja temeljem životnog iskustva	2 sata	Edukacija iz svakodnevnih iskustava roditelja i djece	Roditelji i druge osobe s iskustvom
Pravno savjetovanje	1 sat	Zakon o volonterstvu, Obiteljski zakon, zaštita osobnih podataka i sl., prava i obveze	Pravna klinika, volonteri uz mentora

Lokacije edukacije i sastanci:

- OŠ Tituš Brezovački – Špansko 1 - inicijalni sastanci, psihološka procjena, edukacije subotom, sastanci podrške
- udruga IDEM - Ilica 48 – edukacije nedjeljom, prvi sastanak podrške/uparivanje
- u skladu s potrebama i mogućnostima neka druga lokacija

Podrška/Supervizija: mag.educ.rehab. Tea Botinčan

Stručna psihološka podrška, po dogovoru individualne radionice: dr. sc. Marina Grubić, prof. psihologije, Klinika za pedijatriju KBC Zagreb – Rebro

Kontakti:

- voditeljica projekta/koordinator volontera:
Zrinka Babić , kontakt@slatkikosecer.com, 091 5842969
- pomoćnici u koordinaciji
Matej 099 6831 724
Ana Marija 098 1783 438
Nikolina



Provedbu programa od rujna 2016. godine sufinancira **Ministarstvo zdravstva** temeljem Natječaja za prijavu trogodišnjih programa udruga iz područja psihosocijalne potpore.

Projekt temeljem Javnog natječaja za financiranje projekata udruga iz područja socijalnog i humanitarnog značenja financijski podržava **Grad Zagreb**, Gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom.

Provedbu programa podržali su i Roche, Abbott Laboratories i Ljekarne Dvoržak.

** Nadamo se i financijskim potporama drugih osoba koje će omogućiti provedbu programa u cijelosti kako je predviđeno te narednih godina. Hvala!*

Više o 3L potražite na:

www.3Ludruga.hr

www.facebook.com/SlatkiKaoSecer

www.facebook.com/filmDjecjaposlaKidsstuff

Sadržaj ovog oglasa, svih objava i dokumenta u okviru programa Slatki servis u isključivoj je odgovornosti 3L i ni pod kojim se uvjetima ne može smatrati odrazom stajališta Ministarstva zdravstva, Grada Zagreba i/ili drugih podupiratelja projekta.

